

Меню

3 апреля 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

| Наименование продуктов | Выход | Ст-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|---------|-----------------|-------|------|--------|------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 30\25 | | 8,83 | 7,52 | 15,42 | 166 |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 150\5 | | 8,7 | 11 | 26 | 237 |
| Чай с сахаром | 200\8 | | 0,02 | 0,01 | 8 | 32 |
| Коктель молочный "Топтышка" 3,2% | 1\200 | | 5,6 | 5,6 | 23,36 | 168 |
| Батон высший сорт | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,4 | 79 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сок (разливной) в ассортименте | 200 | | 1 | 0,2 | 20,2 | 87 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Ассорти овощное(огурцы,помидоры,масло раст.) | 30\30\5 | | 0,54 | 5,1 | 1,7 | 55 |
| Борщ со свещей капустой ,картофелем и сметаной | 200\10 | | 1,68 | 5,63 | 10,6 | 100 |
| Лазанья из слоеного теста с мясом | 200 | | 25,5 | 14,1 | 60,12 | 469 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,1 | 0,04 | 20,71 | 83 |
| Вафли | 1шт\20 | | 0,78 | 6,12 | 22,5 | 108 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| ВСЕГО: | | 201,63р. | | | | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»