

Меню

3 марта 2023 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.	60		3,1	5,44	4,31	79
Плов с куриными грудками	50\150		13,4	11,90	41,1	325
Компот из замороженной вишни	180		0,1	0,0	10,41	43
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:		62,10	19,27	18,08	82,21	574
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		4,3	4,5	20	138
Маффин шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого:		48,00	8,27	15,05	64,6	414
---------------	--	--------------	-------------	--------------	-------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»