

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
3 февраля 2023г ПЯТНИЦА

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Салат "Витаминный"	100	1,21	5,2	10,9	96

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе)запеченая с сыром , соусом Переменка	70\5\5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре) с соусом Переменка	90\10	22	30,1	1,7	365
Фрикадельки мясные в соусе	55\50	12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	50\50	9,9	10,6	3,6	150

## ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,6	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173

## НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром лимоном	200\8\5	0,05	0	8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15\15	1,89	0,3	14,13	68

73,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»