

# Меню

3 ФЕВРАЛЯ 2023 ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>						
Салат из квашенной капусты(без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Чикен	90		11,1	8,2	19,09	195
Пюре картофельное с маслом сливочным	150\5		3,28	4,66	22,03	146
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>17,35</b>	<b>16,22</b>	<b>70,59</b>	<b>504</b>
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофелтный с фрикадельками из птицы фрикадельками	250/22		6,2	6,1	20	161
Маффин шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	79	32
Хлеб ржано пшеничный	15		<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>6,8</b>	<b>33</b>
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>437</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

