

# Меню

31 октября 2022 года ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Блинчики со сгущёнкой	1/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сыр порционнo	10		2,63	2,66		35
Каша пшeнная молочная вязкая с маслом	150/5			10,32	6,34	139
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	135
Батон	35		2,62	1,02	17,99	92
			<b>20,16</b>	<b>20,43</b>	<b>80,75</b>	<b>592</b>
		<b>62,10р.</b>				
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7	19,6	171
Вак-балиш с мясом рисом	90		9,4	12,5	29,5	270
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			<b>19</b>	<b>19,73</b>	<b>88,7</b>	<b>613</b>
		<b>48,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

