

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
31 МАРТА 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Икра кабачковая	50	1	4,5	3,9	60
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Рыба (филе) запеченная с сыром , соусом Переменка	70\5\5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлык из куриных грудок( на шампуре)	90	17,1	17,2	1,2	226
Фрикадельки мясные в соусе	55\50	12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	50\50	9,9	10,6	3,6	150
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай пакетированный с сахаром	200\8			8	32
Кисель из концентрата	200	0	0	13,1	101
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15\15	1,89	0,3	14,13	68
		<b>22,73</b>	<b>30,02</b>	<b>64,7</b>	<b>624</b>
	<b>73,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»