

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
31 января 2023г. ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат Столичный	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат "Мечта"	100		2,08	15,24	6	170
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Нагетсы	6шт\96		20	23,6	3,4	300
Гуляш из говядины	50\50		15,2	17,7	2,84	231
Грудки гуриные по-французски	180		17	29	16,9	397
Рыба(филе)запеченая с сыром , соусом Переменка	70\5\5		17,5	10,6	2,7	175
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,13	248
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
Чай черный пакетированныйс сахаром	200\8				8	32
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4	52
	сред.		0,05	0,05	10,20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
Итого- 73,00						

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»