

Меню

31 января 2023 ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
------------------------	-------	-------	-------	------	--------

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64
Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,2	23,2
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,17
Хлеб ржано пшеничный	20		1	0,2	9
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84

Итого: 62,10 18,69 31,71 115,98

ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8

Итого: 48,00 8,75 14,21 102,8

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»