

Меню

30 марта 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Картофель тушеный с фаршем	180		14,13	16,07	29,08	317
Кисель из концентрата	180		0	0	11,79	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
			19,18	15,59	64,38	484

62,10р.

ОБЕД

Щи из св.капусты с картофелем с мясными фрикадельками , сметаной	250\11\5		3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

48,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»