

# Меню

2 декабря 2020 года

ПЯТНИЦА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>						
Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>16,07</b>	<b>21,34</b>	<b>67,93</b>	<b>519</b>

## ОБЕД

### Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22		6,2	6,1	20	161
Маффин шоколадный	50		3,2	10,4	30	211
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,50</b>	<b>437</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



@depta.kzn

