

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
2 мая 2023 г ~~СРЕДА~~ ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
Овощи натуральные(помидоры)	70		0,77	0,1	2,7
Салат "Столичный"с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84
Рыба запечёная(филе)с сыром	60		13,9	4	2,62
Шашлычок из куриных грудок	90		17,1	17,2	1,2
<b>ГАРНИРЫ</b>					
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46
Спагетти отварные(масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0	11,15
			0	0	10,55
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	30/30		3,32	0,6	25,31
			<b>23,3</b>	<b>27,3</b>	<b>77,95</b>
		<b>79,00р.</b>			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»