

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
2 марта 2023 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Салат картофельный с морковью, з\горошком, яйцом	100		2,8	7,2	10,2
Салат "Прага"	80		5,2	9,5	1,5
	сред.		3,66	5,4	12,68
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90		16,5	15	6,6
Цыплята запеченные	100		24,5	22,4	0,9167
Чахохбили из куриных грудок	60\50		12,6	16,6	7
	сред.		17,9	16,95	4,13
ГАРНИРЫ					
Спагетти отварные	180		6,77	5,4	43,14
Рис отварной	180		4,6	6,5	48
	сред.		5,81	7,2	31,77
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном	200\8\5		0,05	0	8,13
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
	сред.		0,38	0	24,27
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	25\20		2,77	0,5	21,05
	Итого-	73			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

