

Меню

2 марта 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Картофель тушеный с фаршем	180		14,13	16,07	29,08	317
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,80	47
Кисель из концентрата	180		0	0	11,79	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

ОБЕД

	Итого:	62,10	17,05	16,83	69,51	502
Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50		3	10,4	30	211
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	48,00	7,81	18,80	58,50	416

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

