

Меню

29 ноября 2022 года ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущёнкой	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			17,50	18,43	84,27	579
Итого:		62,10				
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем с фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	13	156
Маффин Лимонный	50		3,20	10,40	30	211
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			9,56	19,65	59,50	441
Итого:		48,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



@depta.kzn

