

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
29 октября 2022 г СУББОТА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Овощи натуральные свежие(помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
<b>★ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Сосиски отварные	2/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные	180		6,8	3,9	43,2	235
<b>Напитки</b>						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05	0	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
			<b>20,6</b>	<b>24,48</b>	<b>73,82</b>	<b>604</b>
		<b>73,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

