

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
29 ОКТЯБРЯ 2022 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Оощи натуральные(огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат "Каприз"	80	2,2	9,6	4,5	115
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Люля кебаб с соусом томатным	80/20	14,5	14,2	6,91	211
Голень куриная в томатном соусе	100	24,5	25,4	2,22	337
ГАРНИРЫ					
Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	0	8,13	34
Компот из плодов сушёных(урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	25/20	2,77	0,4	21,1	102
73,00р.					



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

