

# Меню

29 сентября 2023 г пятница

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Молоко(ДМК)в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6	68
Сыр порциями	20		5,25	5,32	0	71
Каша вязкаямолочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
Чай с сахаром	180/7		5,97	6,85	25,68	191
Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
		<b>66,80р.</b>	<b>19,39</b>	<b>18,86</b>	<b>69,68</b>	<b>543</b>

## ОБЕД

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой,с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	127
Напиток из шиповника	200		0,1		10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
		<b>55,00р.</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>437</b>

## ВТОРАЯ СМЕНА

Салат-бар	60		1,67	6,11	7,09	91
Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»