Меню

29 марта 2023 года **СРЕДА**

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Чикен	90		9	10,2	6	151
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Кукуруза консервированная (доп.горнир)	50		1,39	0,4	5,91	34
Компот из плодов сушеных(урюк)	180		0,9	0,07	9,5	42
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
хлеб ржано-пшеничный	20		**1**	**0,2**	**9**	**44**
		62,10р.				
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью,	250		4,7	4,5	20,9	122
Эч-почмак с мясом	100		6	4,9	40	229
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
		48,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»