

# Меню

29 ФЕВРАЛЯ 2024 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
------------------------	-------	-------	-------	------	--------

## Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5 200		5,85 0,2	4,30 0,05	22,40 26,6
Блинчики со сгущённым молоком	2шт/100		6,39	9,2	14,2
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18
Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,4	
Батон	35		2,62	1,01	17,99

**Итого:** 66,80 23,72 24,47 91,42

## ОБЕД

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6	15,5
Кекс Волжский	50		3,20	10,40	30
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8

**Итого:** 55,00 11,67 16,96 80

## вторая смена

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Плов сговядиной	40/160		12,22	15,61	46,03
Чай сахаром	200/8		0,01	0,01	8
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84

**Итого:** 66,76 23,05 22,63 85,41

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»