

# Меню

28 ДЕКАБРЯ 2022 года

СРЕДА

Наименование продуктов

Выход Ст-ть

Белки Жиры Угл-ды Ккал

## Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	53
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	140		12,89	11,1	42,37	320
Чай с сахаром ,лимоном	200\8\5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
			<b>19,62</b>	<b>16,45</b>	<b>77,68</b>	<b>542</b>
			<b>62,10р.</b>			

## ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250\2		7,6	7	21,4	180
Пицца с сыром	85		13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			<b>21,97</b>	<b>18,55</b>	<b>60</b>	<b>497</b>
			<b>48,00р.</b>			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

