

Меню

28 ноября 2022 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Печенье сдобное "Шоколадные"	2шт/30		4,41	7,24	20,51	164
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
Каша гречневая рассыпчатая	150		0,14	0,01	24,43	101
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		62,10	15,99	17,38	78,27	538
ОБЕД						
Суп гороховый с гречками с фрикадельками из птицы	250/10/3		17,38	12,1	29	296
Перемяч с мясом печеный	50		6,3	10,1	16	183
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	24,45	22,35	60,3	544

Директор
Калькулятор
Зав. производством



@depta.kzn

