

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
28 сентября 2023 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8
★ ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты Appetитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8
Гуляш из куриных грудок	60/		17,3	17,3	2,6
Птица запечённая(цыплята)	100		26,7	24,5	1
ГАРНИРЫ					
Спагетти отварные(масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/15		2,14	0,3	16,38
		79 руб.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»