

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
28 АПРЕЛЯ 2023 г ПЯТНИЦА

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат Столичный	80	5,3	12,9	5,4	159

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Фрикадельки мясные в томатном соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205
Рыба(филе)запечённая с сыром,с соусом	60/5/5	14,9	8,8	0,2	140
Переменка					
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	80	13,8	14	1	184
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22,03	146
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель из концентрата	200	0	0	13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	15/15	1,89	0,3	14,13	68

79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»