


Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
28 МАРТА 2023 г ВТОРНИК

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48\10\5	6,5	11,3	1,1	132
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	75\8	19,4	12	2,65	196
Нагетсы куриные	5шт\80	16,3	19,7	2,82	250
Гуляш из говядины	50\50	15,2	17,7	2,84	231
Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,2	18,78	441
ГАРНИРЫ					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные(см\р)	180	6,77	5,4	43,13	248
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200\8	0	0	8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	15\15	1,89	0,3	14,13	68

73,00р.

Директор 
Калькулятор
Зав. производством 

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»