

Меню

28 ФЕВРАЛЯ 2024 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Залеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	240
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	70
Печенье сдобное "Вкусное"	2шт/30		2,1	4,1	5,1	47
Батон	25		1,87	1,72	12,85	63
Итого:	505	66,80	19,27	16,42	68,59	507

ОБЕД

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	114
Эч-пачмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	210
Чай с сахаром лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	36
Итого:	505	55,00	24,77	16,42	113,6	712

вторая смена

Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	101
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		13,79	12,4	7,99	144
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,07	26,42	138
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	43
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/30		2,52	0,36	18,84	91
Хлеб ржано-пшеничный	20/30		0,07	0,01	6,4	27
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	36
Итого:	505	55,00	24,77	16,42	113,6	712

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

