

Меню

28 ФЕВРАЛЯ 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Овощи натуральные соленые (огурцы)	25		0,2	0,025	0,42	3
Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	23,20	278
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,0	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	15,90	15,99	64,83	472

ОБЕД

Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками сметаной	250/11/5		3,8	8,1	13	133
Маффин классический	50		3,20	10,40	30	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано- пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	8,12	18,73	63,30	436

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

