


Меню

27 ДЕКАБРЯ 2021 года

ВТОРНИК

| Наименование продуктов | Выход | Ст-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--------|-------|----------------|--------------|--------------|------------|
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Плоды свежие (Яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Масло сливочное(порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180/5 | | 11,82 | 6,47 | 19,58 | 184 |
| маслом | 200/8 | | 0,02 | 0 | 7,98 | 32 |
| Чай с сахаром | 2шт/30 | | 2,36 | 4,7 | 21,64 | 166 |
| Печенье сдобное Вкусное | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| Батон | | | 15,49 | 16,02 | 64,99 | 500 |
| | | | 62,10р. | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Борщ с капустой ,картофелем,с | 250/2 | | 7,6 | 7 | 21,4 | 180 |
| фрикадельками из птицы | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| Маффин Лимонный | 200 | | 0,01 | 0 | 10,2 | 41 |
| Напиток из шиповника | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 10,53 | 19,35 | 70,1 | 488 |
| | | | 48,00р. | | | |

Директор 
 Калькулятор
 Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

