

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
27 ОКТЯБРЯ 2022 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие(Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Мечта"	100	1,08	15,24	6	170
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Гуляш из индейки	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Люля кебаб с соусом томатным	80/20	14,5	14,2	6,91	211
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33	1,8	391
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	0	8,13	34
Компот из плодов сушёных(урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
					73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

