

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
27 сентября 2023 СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Салат-бар	100		1,9	6,2	7
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Медальоны из куриных грудок, с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5
Рыба запечённая(филе)	75,00		17,4	5	3,321
Сосиски отварные с соусом Переменка	2/100/20		10,5	31,1	1,6
Переменка					
ГАРНИРЫ					
Запеканка картофельная с мясом ,маслом	180\5		13	20	25
Картофель запеченый(с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1
Макаронные изделияотварные(м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8
Кисель из концентрата	200				13,1
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/15		2,14	0,3	16,38
	итого:	79 руб			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

