

Меню

27 сентября 2023 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
Горячее бесплатное питание младшие					
Батон	25		1,87	0,72	12,85
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76
Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	3,32	14,32
			18,03	19,74	81,87

66,80р.

ОБЕД

Суп картофельный с горохом, с гренками с мясными фрикадельками	250/10/2шт		10,62	9,5	26,56
Элеш(филе куриное)	100		6	4,9	40
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5
			18,24	14,68	917

55,00р.

ВТОРАЯ СМЕНА

Десерт фруктовый(яблоки)	90		0,36	0,36	8,82
Салат-бар	60		1,55	6,12	6,63
Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85
Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,94
Компот из плодов сушёных(урюк0	180		0,72	0,06	16,61
Хлебная корзина(хлебпшеничный/хлеб ржан-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

