

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
27 АПРЕЛЯ 2023 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
-------------------	-------	-------	-------	------	--------

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8
Салат "Прага"	80		5,2	9,5	1,5
Ассорти овощное(огурцы,помидоры с маслом)	30/30/5		0,54	5,1	1,7

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба(филе)по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8
Цыплята запеченные	100		24,3	22,4	0,917
Сосиски отварные	2/100		10,4	20,1	0,8

## ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1
Рис отварной	180		4,6	6,5	48

## НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8				8
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0	11,2
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	15/15		1,89	0,3	14,13

79,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

