Меню

27 АПРЕЛЯ 2023 года ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с куриными грудками	50/150		13,4	15,2	41,1	354
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Напиток из шиповника	180		0,01	0	9,16	37
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
			15,91	15,9	74,76	509
		62,10р.				
ОБЕД						
	250/11/10					
Щи из св. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, сметаной			3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			7,92	18,83	59,9	423
		55,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

«Лицей №23»

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»