

Меню

27 марта 2024 года

СРЕДА

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,4	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	501		17,7	18,79	71,87	528
		66,80р.				

ОБЕД

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	101
Эч-почмаак с говядиной	100		6	4,9	40	229
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			8,62	9,36	68	397
		55,00р.				

вторая смена

Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,9	56
Котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,9	144
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36		59
	528	66,8	15,07	16,29		8

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

