

# Меню

27 МАРТА 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порционно	15		3,94	3,99	0	53
Тефтели из говядины в соусе томатном	40\70		5,5	5,83	8,46	108
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	0
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт\15		1,36	4,16	9,16	80
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>ИТОГО</b>			<b>18,93</b>	<b>19,68</b>	<b>73</b>	<b>549</b>

62,10р.

## ОБЕД

СуСуп гороховый с гренками, мясными фрикадельками, со сметаной	250\10\11		10,8	6,5	28,5	216
Сосиски в тесте	100		10,7	15,4	32	310
Компот из плодов сушеных(урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			<b>23,5</b>	<b>22,18</b>	<b>99,7</b>	<b>698</b>

48,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»