

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
27 февраля 2023 г. ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из квашенной капусты(без лука)	100	1,6	5,1	8,24	88
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	70	4,85	9,8	7,28	137
сред.		2,11	7,42	9,6	115

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60\40	9,57	10,4	9,23	169
Лазанья с мясом	200	22,9	30	38,7	519
Грудки куриные запечённые с сыром, томатом	75\5	19	18,1	0,3	241
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33	1,8	391
Итого:		17,36	23,17	44,5	463

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные(с маслом раст.)	180	6,72	6,1	431	254
сред.		4,62	5,9	31,22	197

НАПИТКИ

Чай черный, пакетированный с сахаром	200\8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
сред.		0,38	0	24,27	99

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20\15	2,14	0,3	16,38	79
----------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого- 73,00 р

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»