Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
26 ОКТЯБРЯ 2021 г СРЕДА

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17
Салат" Прага"	100		6,5	12	1,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба запечёная(филе)	80		18,5	10,6	3,5
Мдальоны из куриных грудок с сыром,томатом	70/5		19,1	19,1	2,5
Нагетсы куриные с соусом томатным	5/80/20		16,6	20,7	4,3
ГАРНИРЫ					
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7
Картофель запечённый(с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84
		73,00р.			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn