

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
26 сентября 2023 г вторник

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Фрукты свежие 120 0,48 0,48 11,8

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном 60/40 9,57 10,4 9,23

Шашлычок из куриных грудок(на шампуре) с соусом Переменка 90 17,1 17,2 1,2

Гуляш из говядины 50/50 15,2 17,7 2,84

Рыба(филе)запечёная с сыром,соусом Переменка 80/5/10 19,5 13 0,4

ГАРНИРЫ

Рис отварной 180 4,6 6,5 48

Пельмени для Умников и умниц отварные с соусом Переменка 180/20 20,2 21,7 36,1

Спагетти отварные(масло сливоч.) 180 6,72 6,1 43,1

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном 200/8/5 0,05 0 8,13

Компот из замороженной чёрной смородины 200 0,14 0 11,15

Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 18,84

итого 79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»