Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
26 АПРЕЛЯ 2023 г СРЕДА

Наименование блюд	выход ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Икра кабачковая	50	1	4,5	3,9	60
Салат "Успех"	80	3,6	8,4	1,2	95
Овощи натуральные свежие(огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба запечённая9филе0	60	13,9	4	2,62	102
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Шашлычок из куриных грудок(на шампуре)	80	13,8	14	1	184
ГАРНИРЫ					
Запеканка картофельная с мясом,маслом	180/5	13	20	25	331
Картофель запечённый(с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
НАПИТКИ					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из плодов сушёных(урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	15/15	1,89	0,3	14,13	68

79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»