Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
26 ЯНВАРЯ 2023 г ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Салат картофельный с солеными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
Гуляш из куринных грудок	50\50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33	1,8	391
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром лимоном	200\8\5		0,05	0	8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20\20		2,52	0,4	18,84	91
		73				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»