Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
25 октября 2022 года

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие (Яблоки)	100		0,48	0,48	11,56
Салат с фасолью	70		46	4,26	1,26
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Фрикасе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9
Рыба запеченная с сыром (филе), с соусом переменка	75/5/5		17,5	10,6	2,7
ГАРНИРЫ					
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46
Спагетти отварные (с маслом лив.)	180		6,77	5,4	43,14
НАПИТКИ					
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,7
Чай чёрный пакетированный с сахаром лимоном	200/8/5		0,05	0	8,13
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84

73,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn