

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
25 сентября 2023 г ПОНЕДЕЛЬНИК

| Наименование блюд | выход | ст-ть | белки | жиры | углев. |
|---|--------|-------|-------------|-------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ | | | | | |
| Флоды свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 |
| Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,1 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | |
| Плов с говядиной | 40\160 | | 11,9 | 15 | 42,76 |
| Грудка куриная в томатном соусе | 50/50 | | 9,9 | 10,6 | 3,6 |
| Рыба(филе)по-Московски | 80/20 | | 20,2 | 13,7 | 1,8 |
| Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 |
| ГАРНИРЫ | | | | | |
| Макаронные изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 |
| НАПИТКИ | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200\8 | | 0 | 0 | 8 |
| Компрот из свежих яблок | 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,9 |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 |
| | | | 0,04 | 0,04 | 9,95 |

79 руб.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»