

# Меню

25 АПРЕЛЯ 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Рагу из куриных грудок	40/120		12,7	15	33,06	318
Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
			<b>16,05</b>	<b>16,02</b>	<b>66,48</b>	<b>480</b>
		<b>62,10р.</b>				
<b>ОБЕД</b>						
Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/22/15		3,8	8,1	12,9	133
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Кисель из концентрата	200		0	0	13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			<b>10,06</b>	<b>19,85</b>	<b>61,5</b>	<b>455</b>
		<b>55,00р.</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

