

Меню

25 марта 2024 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0	52
Десерт фруктовый(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сосиски отварные	50		5,2	10,05	0,4	113
Кша вязкая молочная изпольбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,99	32
	553		16,43	19,66	63,66	497
						66,80р.
ОБЕД						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4	15,94	116
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб пшеничный(белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
			16,52	17,71	67,8	519
						55,00р.
вторая смена						
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,4	35,94	215
Вафли весовые	1шт/21		0,82	5,8	13,12	111
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,99	32
Хлебная корзина(хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	519		18,56	20,58	88	508
						66,8

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

