

# Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23  
25 января 2023 среда

Наименование блюд	выход	ст-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>						
Салат из моркови	100		1,05	10,1	15,6	158
Винегрет овощной	100		1,22	10,2	7,17	126
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Медальоны из куриных грулок с сыром , томатом	75\5		20,4	20,3	2,7	277
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10	3,3	171
Нагетсы куриные	5шт\80		16,3	19,7	2,82	250
Плов с говядиной	40\160		11,9	15	42,76	357
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8		0	0	8	32
Напиток Лимонный	200		0,14	0	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20\15		2,14	0,3	16,38	79
						<b>73,00р.</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»