

Меню

Для учащихся с 11 лет и старше в столовой при лицее № 23
24 АПРЕЛЯ 2023 г ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд выход ст-ть белки жиры углев.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Овощи натуральные свежие(огурцы)	60	0,42	0,1	1,14
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	60	4,4	9	6,6
Салат "Итальянские каникулы"	70	1,8	5,9	4,9

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба(филе)по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5	19	18,1	0,3
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33	1,8

ГАРНИРЫ

Лазанья с мясом	190	21,7	28	36,8
Спагетти отварные(с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0	11,2
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	15/15	1,89	0,3	14,13
		1,89	0,3	14,13

79,00р.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

