

# Меню

24 ЯНВАРЯ 2023 года

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

## Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (Яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	120\5		12,03	6,03	22,8	193
Чай с сахаром, лимоном	200\8\5		0,06	0,01	8,13	34
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт\30		2,73	3,62	14,32	101
Батон	125		1,88	0,72	12,85	66

62.10

## ОБЕД

Борщ с капустой, картофелем фрикадельками из птицы, сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
			<b>10,03</b>	<b>19,25</b>	<b>65,6</b>	<b>466</b>

48,00р.

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

