

# Меню

23 декабря 2022г ПЯТНИЦА

Наименование продуктов Выход Ст-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## Горячий завтрак (бесплатно питание) младшие

Блинчики со сгущенным молоком	45\10	3,19	2,52	19,5	114
Биточки рыбные	65\25	9,5	8,3	4,8	132
огурец соленый(доп. гарнир)					
Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>62,10</b>	<b>18,61</b>	<b>15,87</b>	<b>76,74</b>	<b>531</b>

## ОБЕД

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/5	4,3	8,4	18	163
Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	30	211
Чай с сахаром	200\8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>8,27</b>	<b>18,95</b>	<b>62,00</b>	<b>439</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

