

Меню

23 марта 2023 года

ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	-------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
Чай с сахаром	180\7		0,01	0,01	7,19	29
Батон	40		3	1,16	20,56	105
			16,46	20	81,96	576
		62,10р.				

ОБЕД

Щи из свж.капусты с картофелем,с мясными фрикадельками,со сметаной	250\11\10		3,8	8,2	9,5	128
Кекс волжский	50		3	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
			7,81	18,8	59	424
		48,00р.				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»