

# Меню

23 ЯНВАРЯ 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Фрукты свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150\5		5,6	5,98	18,66	151
Блинчики со сгущенным молоком	1шт\45\10		3,19	2,52	19,5	114
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
Батон	20		1,5	0,58	<b>10,28</b>	52
			<b>18,68</b>	<b>15,65</b>	<b>85,36</b>	<b>571</b>
		62,1				
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250\11		12,5	7,9	28,8	236
Элеш с птице	100		6	4,9	40	229
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Компот из плодов сушеных(урюк)	200		1	0,1	30,6	128
		48,00р.				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»