

Меню

22 декабря 2022г. ЧЕТВЕРГ

Наименование продуктов	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Свекла отварная(дольками)с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Плоды свежие(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Гуляш из птицы	50/50		8	8,6	1,80	117
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Напиток из шиповника				0	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12		
Итого:		62,10	25,02	30,65		
ОБЕД						
Щи из свеж.капусты с картофелем, фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Кекс Волжский	50,00		3	10,4	30	211
Напиток Лимонный	200		0,14		24	101
Хлеб ржпно-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
итого:		48,00	9,49	20,25	71,00	494

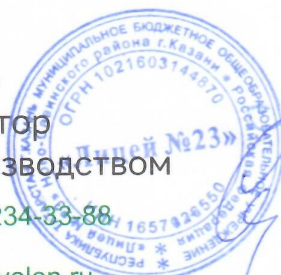
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»